



## AGENDA

31 Aout : forum des associations

Septembre 2019

AFEL  
ACTUS

### ATELIERS DE LOISIRS

**Samedi 31 Aout 2019 de 10h à 13h, salle des sports**

Nous procéderons aux inscriptions aux ateliers de loisirs enfants et adultes

#### Ateliers enfants

##### **Danse Modern jazz**

Eveil danse 3/5 ans : Jeudi 17h - 17h45  
Initiation danse 5/7 ans : Jeudi 17h45 - 18h45  
Danse 8/12 ans : Jeudi 18h45 - 19h45

##### **Eveil corporel**

3/4 ans : Lundi 16h45 - 17h45  
5 ans : Vendredi 17h - 18h

##### **Multisport**

6/7 ans : Jeudi 17h - 18h  
7/8 ans : Jeudi 18h - 19h  
8/9 ans : Vendredi 18h15 - 19h15  
9/11 ans : Lundi 18h - 19h

##### **Yoga**

8/12 ans : mercredi 17h - 18h

##### **Théâtre**

6/10 ans : Mercredi 17h - 18h  
10/14 ans : Mercredi 18h - 19h30

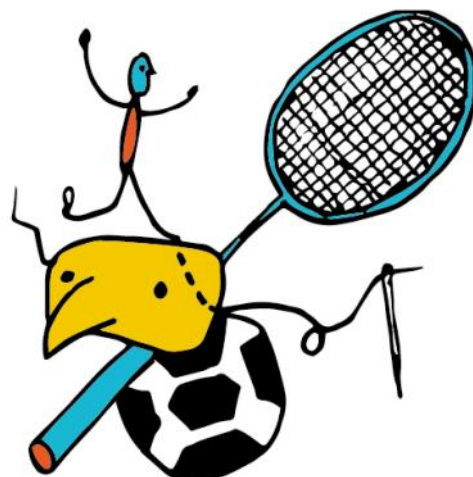
##### **Espace jeux (0-3 ans)**

0/3 ans : Vendredi 9h30 - 11h30

##### **Accompagnement scolaire**

CP/ CM2 : Lundi 17h - 18h  
CM2 / 3ème : Mercredi 14h - 17h

Vous retrouverez également la ludothèque, un espace bénévolat, des informations sur l'accueil de loisirs,...



#### Loisirs adultes

##### **Badminton**

Mardi 20h - 22h

##### **Couture**

Mardi ou Mercredi 20h

##### **Gym Renforcement musculaire**

Lundi 19h10 - 19h55

##### **Gym mémoire (douce)**

Lundi 15h - 16h

##### **Tennis**

Libre accès

##### **Yoga**

Lundi 19h - 20h15

Le mot des présidentes de l'association pour cette nouvelle année

2019 est l'année du renouvellement pour l'AFEL puisque la CAF d'Ille et Vilaine a reconnu notre travail auprès des familles. Notre agrément Centre Social est renouvelé pour 2019-2022. Notre projet social et ses 3 axes prioritaires ont convaincu nos partenaires. Le développement du pouvoir d'agir, l'accompagnement par le numérique et le bien vieillir seront nos moteurs pour continuer nos actions sur le territoire des 11 communes.

Le développement du pouvoir d'agir consiste à être à l'écoute, à soutenir les initiatives d'habitants. Nous envisageons le numérique comme réponse aux difficultés de mobilité, d'accès aux droits mais aussi comme un des outils de citoyenneté. Pour accompagner le bien vieillir, nous menons des actions intergénérationnelles en prenant appui sur les idées clefs comme la transmission, les rencontres, le partage de savoir-faire.

En parallèle, le centre social soutient des actions à caractère social comme le panier solidaire. Des actions et des projets qui ne peuvent pas vivre sans l'engagement bénévole.

L'AFEL est un lieu ouvert, d'écoute, d'échanges qui s'appuie sur le dynamisme des bénévoles. Venez nous rencontrer et nous viendrons également vers vous lors de nos diverses activités et animations. Notez dès à présent le 03 avril 2020 dans vos agendas pour l'assemblée générale.

Un grand merci à l'équipe de salariés, aux bénévoles, aux adhérents et nos partenaires qui font vivre vos projets.

Corinne L'Heveder  
Priscilla Le Mallo  
Stéphanie Olivier



## BENEVOLAT

Si la rentrée est l'occasion de s'inscrire aux activités sportives et culturelles, c'est aussi le moment de s'organiser pour des actions de bénévolat.

L'AFEL cherche des bénévoles pour:

### PANIER SOLIDAIRE :

**Chauffeur pour le retrait des marchandises à Pacé :** Départ à 8h de l'AFEL, retour autour de 10h le vendredi

**Enregistrement des commandes :** le lundi ou mardi à domicile ou l'AFEL, saisir les données informatiquement

**Répartition des produits :** le vendredi de 10h à 12h

**BENEVOLE EVENEMENT (le prochain étant Noël dans tous ses états):**

**Participation à l'organisation**

**Aide à l'installation et à l'aménagement**

**Espace Social et Culturel - AFEL**  
**Association Familles Enfants Loisirs**  
14 rue du Lavoir  
35630 la Chapelle Chaussée

02 99 45 86 31  
www.afel.fr  
contact@afel.fr  
Facebook- Espace Social et culturel