



AGENDA

3 et 4 Juin : inscription aux camps d'été

14 Juin: Soirée jeux - Adultes uniquement

29 et 30 Juin : Représentation de l'atelier théâtre enfant

Jun 2019

AFEL
ACTUS

Camps 2019

Camps enfants

Belle-Isle-en-terre (22)

4 à 6 ans du 8 au 10 Juillet
et du 10 au 12 Juillet

6 à 8 ans du 15 au 19 Juillet

8 à 10 ans du 22 au 26 Juillet

Camps jeunes

Etang de Aumée (44)

10 à 14 ans du 22 au 26 Juillet



Au programme, découverte de la nature, de la vie en collectivité, activités nautiques, visite de l'aquarium des curieux de nature,... Un programme alléchant pour un été divertissant !

Toutes les informations sur le site de l'AFEL : www.afel.fr

Pensez à faire vos inscriptions pour l'accueil de loisirs cet été !
enfance@afel.fr

L'espace social et culturel AFEL sera fermé
du 5 au 9 Aout 2019 ainsi que le 16 Aout.

Retour sur la sortie bowling !

La sortie bowling organisée en Avril dernier était l'occasion de mettre à l'épreuve le travail de souplesse, d'équilibre et de renforcement musculaire, effectué depuis Octobre avec Julien, notre professeur de sport pour tous ! Spare, Strike et Split n'ont plus de secret pour les participantes !

Flexion de genoux, balancement de bras, pirouettes et glissades en tout genre, le tout sans douleur et dans la bonne humeur ! Deux groupes de 5, 2 pistes, 2 parties, une ambiance joyeuse et de compétitive sont les ingrédients qui ont permis de découvrir ou confirmer que la retraite ne doit pas être isolée, mais plutôt l'occasion de faire des choses différentes... N'est ce pas Simone, il n'y a pas d'âge pour une première fois !

Jeunes gens n'hésitez plus à emmener votre grand-mère au bowling, mais méfiez vous, si elle pratique la Gym Douce de l'AFEL ! Un grand merci à chacune, Arlette, Marie-Claude, Marie-Thérèse, Yvonne, Simone, Agnès, Anne, d'avoir participé à cette sortie Bowling et de participer au développement du projet « Bien vieillir » de l'AFEL.



Prenez note !

Deux soirées jeux à venir:
le vendredi 14 Juin et le vendredi 12 Juillet à partir de 19h pour le repas partagé et 20h pour le début des jeux.

Ateliers de loisirs

Nous procéderons aux préinscriptions aux ateliers de loisirs enfants et adultes à partir du 10 Juin.

Eveil Corporel à partir de 3 ans
Multisport 6/10 ans
Danse de 3 à 12 ans
Théâtre à partir de 6 ans
Yoga 8/12 ans

Badminton adulte
Couture adulte
Danse Bretonne

Gym Douce
Gym renforcement
Yoga adulte

Nous serons également présent au forum des associations de la Chapelle Chaussée le samedi 7 septembre .

L'atelier théâtre enfant mené par Morgan Floch proposera deux représentations les 29 et 30 Juin à l'AFEL, ouvert à tous

La représentation de l'atelier Danse se déroulera le jeudi 20 Juin à la salle des sports de la Chapelle Chaussée.

Espace Social et Culturel - AFEL
Association Familles Enfants Loisirs
14 rue du Lavoir
35630 la Chapelle Chaussée

02 99 45 86 31
www.afel.fr
contact@afel.fr
Facebook- Espace Social et culturel